



Projektowana siłownia zewnętrzna:
"Siłownia pod chmurką dla SP 16"

Projektowane:
"Boisko do siatkówki plażowej dla SP 16"

Szkoła Podstawowa Nr 16
w Zabrze
41-806 Zabrze, ul. Lompy 78
tel. 32/271-27-69
NIP 648-11-02-526 REGON 000726122

DYREKTOR SZKOŁY
[Signature]
mgr Justyna Olewnik

LEGENDA:
PROJEKTOWANA NAWIERZCHNIA Z KOSTKI BRUKOWEJ BETONOWEJ NA WYMAGANEJ PODBUDOWIE - NAWIERZCHNIA CHODNIKA (DOJŚCIA DO PROJEKTOWANEJ SIŁOWNI I BOISKA DO SIATKÓWKI PLAŻOWEJ)
PROJEKTOWANA NAWIERZCHNIA W REJONIE

A) ZESTAW DWÓCH URZĄDZEŃ SIŁOWNI ZAMOCOWANYCH DO WSPÓLNEGO ELEMENTU NOŚNEGO (PYLONU)
ŁAWKA / PYLON / WAHADŁO
Pylon: wymiary: 64 x 12 x 183 (h) [cm], Pylon element stalowy nośny mocowany 30 cm pod powierzchnią gruntu, mocowanie do betonowego bloku o wym. 100 x 100 x 25 [cm] (beton klasy C16/20)
ŁAWKA: wymiary 149 x 101 x 183 (h) [cm], strefa bezpieczeństwa o wymiarach: 449 x 245 [cm], mocowanie do elementu nośnego (Pylonu)
Ćwiczenie wzmacnia, buduje mięśnie proste skośne brzucha.
WAHADŁO: wymiary 91 x 97 x 183 (h) [cm], strefa bezpieczeństwa o wymiarach: 482 x 242 [cm], mocowanie do elementu nośnego (Pylonu)
Ćwiczenie aktywizuje dolne części ciała i wzmacnia kręgosłup.

ZESTAWIENIE POWIERZCHNI W GRANICY OPRACOWANIA:
STREFA SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ:
PROJEKTOWANA NAWIERZCHNIA Z KOSTKI BRUKOWEJ - 56,96 m²
PROJEKTOWANA NAWIERZCHNIA W REJONIE URZĄDZEŃ DO ĆWICZEŃ (WYPOSAŻENIE SIŁOWNI)