



- Uwaga:**
- szczegółowe parametry urządzeń
 - patrz załączniki część opisowa.
 - wymiary sprawdź w naturze

LEGENDA:

- PROJEKTOWANA NAWIERZCHNIA Z KOSTKI BRUKOWEJ BETONOWEJ NA WYMAGANEJ PODBUDOWIE - NAWIERZCHNIA CHODNIKA (DOJŚCIA DO PROJEKTOWANEJ SIŁOWNI I BOISKA DO SIATKÓWKI PLAŻOWEJ)
- PROJEKTOWANA NAWIERZCHNIA W REJONIE URZĄDZEŃ SIŁOWNI - MACZKA CEGLANA ZMIESZANA Z GLINKĄ NA WYMAGANEJ PODBUDOWIE
- PROJEKTOWANA NAWIERZCHNIA BOISKA DO SIATKÓWKI PLAŻOWEJ - PIASEK PŁUKANY DROBNO LUB ŚREDNIOZIARNISTY NA WYMAGANEJ PODBUDOWIE
- PROJEKTOWANA I ODTWARZANA NAWIERZCHNIA ZIELONA (TRAWIASTA) W GRANICY OPRACOWANIA
- URZĄDZENIA DO ĆWICZEŃ, ŁAWKI, STOJAK NA ROWERY, TABLICA INFORMACYJNA, KOSZ NA ŚMIECI (WYPOSAŻENIE PRZEDMIOTOWE SIŁOWNI)
- PIŁKOCYFT SYSTEMOWY WYS. 4,0 m. (OGRODZENIE BOISKA DO SIATKÓWKI PLAŻOWEJ)
- WEJŚCIE NA TEREN PROJEKTOWANEJ SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ
- WEJŚCIE NA TEREN OGRODZONEGO (PIŁKOCYFTEM) BOISKA DO SIATKÓWKI PLAŻOWEJ
- ISTNIEJĄCE RZĘDNE WYSOKOŚCIOWE
- PROJEKTOWANE RZĘDNE WYSOKOŚCIOWE
- PROJEKTOWANA SKARPA
- ZAKRES OPRACOWANIA I ODDZIAŁYWANIA PROJEKTOWANYCH ELEMENTÓW
- ISTNIEJĄCE DRZEWIA
- ZAKRES POWIERZCHNI BEZBIECZEŃSTWA W REJONIE POSZCZEGÓLNYCH URZĄDZEŃ PROJEKTOWANEJ SIŁOWNI
- LAMPY SOLARNE
- SŁUPKI SYSTEMOWE DO ROZPIECIA SIATKI NA BOISKU
- TAŚMA WYZNACZAJĄCA BOISKO DO SIATKÓWKI PLAŻOWEJ (NIEBIESKA LUB CZRWONA TAŚMA O SZER. 4,0 - 5,0 cm)

- A) ZESTAW DWOCH URZĄDZEŃ SIŁOWNI ZAMOCOWANYCH DO WSPÓLNEGO ELEMENTU NOŚNEGO (PYLONU)**
ŁAWKA / PYLON / WAHADŁO
PYLON: wymiary: 64 x 12 x 183 (h) [cm]. Pylon element stalowy nośny mocowany 30 cm pod powierzchnią gruntu, mocowanie do betonowego bloku o wym. 100 x 100 x 25 [cm] (beton klasy C16/20)
ŁAWKA: wymiary 149 x 101 x 183 (h) [cm], strefa bezpieczeństwa o wymiarach: 449 x 245 [cm], mocowanie do elementu nośnego (Pylonu)
Ćwiczenie wzmacnia, buduje mięśnie proste skośne brzucha.
WAHADŁO: wymiary 91 x 97 x 183 (h) [cm], strefa bezpieczeństwa o wymiarach: 482 x 242 [cm], mocowanie do elementu nośnego (Pylonu)
Ćwiczenie aktywizuje dolne części ciała i wzmacnia kręgosłup.
- B) ZESTAW DWOCH URZĄDZEŃ SIŁOWNI ZAMOCOWANYCH DO WSPÓLNEGO ELEMENTU NOŚNEGO (PYLONU)**
ORBITEK / PYLON / PODCIĄG NÓG
PYLON: wymiary: 64 x 12 x 183 (h) [cm]. Pylon element stalowy nośny mocowany 30 cm pod powierzchnią gruntu, mocowanie do betonowego bloku o wym. 100 x 100 x 25 [cm] (beton klasy C16/20)
ORBITEK: wymiary 50 x 190 x 183 (h) [cm], strefa bezpieczeństwa o wymiarach: 350 x 334 [cm], mocowanie do elementu nośnego (Pylonu)
Ćwiczenie poprawia kondycję stawów, wzmacnia mięśnie nóg, stawy biodrowe, oraz ramiona.
PODCIĄG NÓG: wymiary 73 x 110 x 183 (h) [cm], strefa bezpieczeństwa o wymiarach: 373 x 254 [cm], mocowanie do elementu nośnego (Pylonu)
Ćwiczenie zapewnia wzmocnienie mięśni kończyn górnych, ud, oraz brzucha i grzbietu.
- C) ZESTAW DWOCH URZĄDZEŃ SIŁOWNI ZAMOCOWANYCH DO WSPÓLNEGO ELEMENTU NOŚNEGO (PYLONU)**
WYCIŚKANIE SIEDZĄC / PYLON / ROWEREK
PYLON: wymiary: 64 x 12 x 183 (h) [cm]. Pylon element stalowy nośny mocowany 30 cm pod powierzchnią gruntu, mocowanie do betonowego bloku o wym. 100 x 100 x 25 [cm] (beton klasy C16/20)
WYCIŚKANIE SIEDZĄC: wymiary 84 x 121 x 183 (h) [cm], strefa bezpieczeństwa o wymiarach: 384 x 282 [cm], mocowanie do elementu nośnego (Pylonu)
Ćwiczenie aktywizuje górne partie mięśniowe i klatki piersiowej, obręczy barkowej, oraz kończyn górnych.
ROWEREK: wymiary 74 x 112 x 183 (h) [cm], strefa bezpieczeństwa o wymiarach: 374 x 257 [cm], mocowanie do elementu nośnego (Pylonu)
Ćwiczenie wzmacnia mięśnie nóg, dolne partie ciała.
- D) ZESTAW DWOCH URZĄDZEŃ SIŁOWNI ZAMOCOWANYCH DO WSPÓLNEGO ELEMENTU NOŚNEGO (PYLONU)**
TWISTER / PYLON / WIOSŁARZ
PYLON: wymiary: 64 x 12 x 183 (h) [cm]. Pylon element stalowy nośny mocowany 30 cm pod powierzchnią gruntu, mocowanie do betonowego bloku o wym. 100 x 100 x 25 [cm] (beton klasy C16/20)
TWISTER: wymiary 74 x 101 x 183 (h) [cm], strefa bezpieczeństwa o wymiarach: 374 x 246 [cm], mocowanie do elementu nośnego (Pylonu)
Ćwiczenie zapewnia aktywność stawów biodrowych, oraz odcinka lędźwiowego kręgosłupa.
WIOSŁARZ: wymiary 86 x 163 x 183 (h) [cm], strefa bezpieczeństwa o wymiarach: 398 x 307 [cm], mocowanie do elementu nośnego (Pylonu)
Ćwiczenie aktywizuje wszystkie części ciała.
- E) ZESTAW DWOCH URZĄDZEŃ SIŁOWNI ZAMOCOWANYCH DO WSPÓLNEGO ELEMENTU NOŚNEGO (PYLONU)**
NARCIAŘ / PYLON / WYCIĄG GÓRNY (zestaw dodatkowy przewidziany do montażu w wypadku decyzji Inwestora)
PYLON: wymiary: 64 x 12 x 183 (h) [cm]. Pylon element stalowy nośny mocowany 30 cm pod powierzchnią gruntu, mocowanie do betonowego bloku o wym. 100 x 100 x 25 [cm] (beton klasy C16/20)
NARCIAŘ: wymiary 50 x 137 x 183 (h) [cm], strefa bezpieczeństwa o wymiarach: 350 x 319 [cm], mocowanie do elementu nośnego (Pylonu)
Ćwiczenie aktywizuje i wzmacnia dolne partie mięśniowe.
WYCIĄG GÓRNY: wymiary 84 x 114 x 183 (h) [cm], strefa bezpieczeństwa o wymiarach: 384 x 257 [cm], mocowanie do elementu nośnego (Pylonu)
Ćwiczenie wzmacnia górne partie ciała, mięśnie masę ramion, oraz najszerzy grzbietu.
- F) TABLICA INFORMACYJNA JEDYNOŚĆ**
Wymiary: 99 x 4,2 x 220 [cm], posadowienie 50 cm poniżej poziomu terenu. Fundamentowanie zgodne z instrukcją montażu.
- G) STOJAK NA ROWERY (NA 5 ROWERÓW)**
Wymiary: 192 x 4,2 x 220 [cm], konstrukcja stalowa, elementy stalowe ocynkowane metodą ogniową, fundamentowanie zgodne z instrukcją montażu.
- H) ŁAWKA PARKOWA BEZ OPARCIA DO WKOPANIA**
Wymiary: 197,2 x 45,6 x 73,5 [cm], konstrukcja ławki wykonana z rury stalowej oraz blachy. Siedzisko ławki z olejowanego drewna egzotycznego (odpornego na warunki atmosferyczne). Fundamentowanie zgodne z instrukcją montażu.
- I) KOSZ NA ŚMIECI POJ. 75 LITRÓW**
Wymiary: śr. 57, 144 (h) [cm], konstrukcja wykonana z rury stalowej, daszek kosza wykonany z blachy. Całość ocynkowana ogniowo. Kosz wyposażony w zamek uchylający / blokujący wyciągnięcie wiadra w celu opróżnienia. Fundamentowanie zgodne z instrukcją montażu.

ZESTAWIENIE POWIERZCHNI W GRANICY OPRACOWANIA:

STREFA SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ:

- PROJEKTOWANA NAWIERZCHNIA Z KOSTKI BRUKOWEJ - **56,96 m²**
- PROJEKTOWANA NAWIERZCHNIA W REJONIE URZĄDZEŃ DO ĆWICZEŃ (WYPOSAŻENIE SIŁOWNI) - MACZKA CEGLANA ZMIESZANA Z GLINKĄ - **128,41 m²**
- PROJEKTOWANA I ODTWARZANA NAWIERZCHNIA ZIELONA (TRAWIASTA) - **51,68 m²**
- STREFA BOISKA DO SIATKÓWKI PLAŻOWEJ:
- PROJEKTOWANA NAWIERZCHNIA Z KOSTKI BRUKOWEJ - **44,01 m²**
- PROJEKTOWANA NAWIERZCHNIA BOISKA - PIASEK PŁUKANY DROBNO LUB ŚREDNIOZIARNISTY - **273,00 m²**
- PROJEKTOWANA I ODTWARZANA NAWIERZCHNIA ZIELONA (TRAWIASTA) - **464,22 m²**
- Projektowany drenaż odwadniający
- D1 Studzienka kanalizacyjna osadnikowa z tworzywa D 425 mm
- D2 Studzienka kanalizacyjna rewizyjna z tworzywa D 425 mm



**STUDIO MN - PRACOWNIA PROJEKTOWA
40-693 KATOWICE UL. WIDŁAKÓW 10**

Temat/ projekt : Dokumentacja projekt - kosztorys. dla zadań p.n.:
• „Boisko do siatkówki plażowej dla SP 16” - P0022
• „Siłownia pod chmurką dla SP 16” - P0023 dla Szkoły Podstawowej nr 16 w Zabrze, ul. Lompy 78 (działka nr 2317/34)

Inwestor : Miasto Zabrze
41-800 Zabrze , ul. Powstańców Śl. 5-7

Projekt : mgr inż. arch. Mariusz Nazar (architektura)
nr upr. 121/93

Projekt zagospodarowania terenu - stan projektowany

Faza : projekt bud-wykon. Branża : architektura nr rys. :
Skala : 1:200 Data : czerwiec 2018